**Dům seniorů Michle**

**DŮM SENIORU MICHLE s.r.o.**

**Čapkova 13/400,**

**Praha 4 – Michle**



**Dům seniorů Michle s.r.o.** / dále jen DS Michle/

je registrován Rozhodnutím Magistrátu hl. m. Praha ze dne 26. 1. 2010 č. j. 65192/2010 jako **poskytovatel sociálních služeb,** druh služby domov pro seniory.

Na našem pracovišti v ul. Čapkova 13, Praha 4 máme 74 klientů.

Na druhém pracovišti, Roztylské nám. Praha4 -Spořilov provozujeme odlehčovací služby s 26 klienty.

Dům seniorů Michle zaměstnává celkem cca 85 zaměstnanců.

Naše zařízení je unikátní v tom, že poskytujeme služby na odpovídající úrovni tak, abychom i velmi nemocným seniorům zajistili skutečně důstojný podzim života. Klíčová je naše schopnost poskytnout uživatelům odbornou lékařskou péči, aby pokud možno nemuseli od nás odcházet v případě zdravotních komplikací do nemocnic či LDN. Přesun nemocných klientů do nemocnic je totiž běžným standardem ostatních sociálních zařízení, která obdobnou péči nemohou poskytnout.

Tato lékařská péče je samozřejmě zajištěna přítomností kvalifikovaného zdravotního personálu. Zaměstnáváme vrchní sestru, 2 sestry staniční a další registrované zdravotní sestry. Rehabilitační pracovníci a fyzioterapeuté jsou samozřejmostí.

**Ošetřovatelská péče v domově seniorů Michle**

Ošetřovatelská péče je poskytována klientům DS Michle na základě indikace ošetřujícího lékaře - nejčastěji praktickým lékařem a specialisty – psychiatrem, chirurgem, diabetologem, neurologem, internistou a rehabilitačním lékařem. Tato péče je realizovaná týmem všeobecných sester splňující podmínky zákona č. 201/2017 Sb. (Zákon o nelékařských zdravotnických povolání). Tyto sestry se dále vzdělávají na odborných seminářích, které jsou součástí celoživotního vzdělávání. Přítomnost všeobecné sestry je zajištěna nepřetržitě 24 hodin denně po celý rok. V DS Michli je celkový počet 75 klientů. Úsek zdravotní péče je zajištěn vrchní sestrou, dvěma staničními sestrami, fyzioterapeuty a všeobecnými sestrami.

V DS Michle je poskytovaná základní a specializovaná ošetřovatelská péče. Především dlouhodobá lůžková péče u klientů, jejichž zdravotní stav nelze léčebnou péčí podstatně zlepšit a bez soustavného poskytování ošetřovatelské péče se zhoršuje. Tato péče je zaměřena především na udržení a podporu zdraví, navrácení zdraví a rozvoj soběstačnosti. Dále zde tým všeobecných sester poskytuje specializovanou ošetřovatelskou péči o klienty, kteří mají patologické změny psychického stavu, jež nevyžadují stálý dozor nebo použití omezujících prostředků z důvodu ohrožení života nebo zdraví pacienta nebo jeho okolí. Specializovanou ošetřovatelskou péči poskytujeme v domově klientům v terminálním stavu chronického onemocnění kde je cílem zmírnit utrpení nevyléčitelně nemocného člověka a zajistit klidné umírání. Při poskytování péče bereme v úvahu u každého klienta vždy fyziologické, psychosociální a spirituální potřeby klienta. Protože naše péče je velmi individuální často nastává situace, kdy hlavním přáním klienta je zůstat v naší péči aniž by museli být přeloženi do jiného zdravotnického zařízení. Pokud je tato situace nezbytná, snažíme se při spolupráci s klienty a zdravotnickým zařízením o co nejbližší možný návrat klienta do našeho zařízení, kde jsou dlouhodobě ubytovaní a nahrazujeme zde jejich domov.

Činnosti všeobecných sester jsou v souladu s Vyhláškou č.55/2011 Sb. O činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků. Mezi komplexní ošetřovatelkou péči patří péče o pokožku celého těla -prevence proleženin, hodnocení aktuálního zdravotního stavu, příprava a kontrola ordinovaných léků, ošetřování bércových vředů, ošetřování chronických ran metodou vlhkého hojení. Odběry krve a jiného biologického materiálu, péče o katétry, ošetřování kolostomií, ileostomií, epicystosmií. Ve spolupráci s nutriční terapeutkou zajišťujeme pro klienty sipping a enterální výživu přes PEG (perkutánní gastroskopická gastrostomie) a PEJ (perkutánní gastroskopická jejunostomie) kontinuálně pomocí enterální pumpy.

V souladu s fyzioterapeutem je zde poskytováno všeobecnými sestrami rehabilitační ošetřování, jehož cílem je zachovat co nejvyšší míru soběstačnosti, zpomalení a co nevětší snížení ztráty funkčních schopností klienta v pohybových činnostech a sebeobsluze. Tyto činnosti jsou prováděny zejména u klientů po cévní mozkové příhodě, poúrazových stavech, po operacích a při progresi základních onemocnění. Všechny výkony ošetřovatelské péče provádíme jak krátkodobě při zhoršení zdravotního stavu klienta, tak dlouhodobě, kdy o klienta pečujeme několik měsíců i let a navazujme i pěkná přátelství.

Dále se snažíme rozvíjet individuální schopnosti, dovednosti a potřeby uživatelů, které jsou zajišťovány kolektivem našich sociálních pracovníků formou aktivizačních činností. Některé postupy se konzultují s psychologem i psychiatrem, kteří k nám docházejí.

Organizují se denně různá terapeutická cvičení, hry, ruční práce, pěvecké kroužky a další podobné činnosti s cílem osobnostního rozvoje uživatelů a jejich zapojení se do společenského života.

Pokoje v našich zařízeních jsou vybaveny elektronicky nastavitelnými polohovacími lůžky, barevným televizorem se satelitním příjmem, ledničkou, trezorem, detektorem kouře a signalizačním zařízením u lůžka a v koupelně pro přivolání personálu.

Každý pokoj má svou koupelnu, která je vybavena sprchou a WC pro imobilní uživatele. Koupelny jsou bezbariérové, nově zrekonstruované, osazené novou sanitou. Madla, sedátka a vyšší WC pro imobilní uživatele ve sprše jsou samozřejmostí.

Společenský sál v suterénu má kapacitu 80 osob. Sál je využíván pro zájmovou činnost seniorů, např. rukodělné práce apod.

Stravování je zajišťováno 5 x denně /snídaně-svačina-oběd-svačina-večeře/, v případě diabetiků 6 x denně.

Ve vlastní kuchyni vaříme cca 140 obědů /uživatelé plus personál/, z toho 9 diet.

Vzhledem ke zdravotnímu stavu seniorů se snídaně spíše servírují na pokojích.

Večeře jsou 2 až 3 x týdně studené.

V našich zařízeních jsou standardem i tyto služby :

* úklid, praní a výměna ložního prádla, opravy, údržba, nepřetržitý provoz recepce, spotřeba energií vč. teplé a studené vody, odvoz odpadu včetně dalších činností, které souvisí s provozem takovéhoto sociálního zařízení.